

Утверждаю:  
 Директор МБОУ «СОШ им. П.Е. Воробьева с. Нижняя Русь»  
 И.З.Гайнутдинов  
 Рассмотрено на заседании пед.совета  
 Протокол № 1 от 20.08 2022 г.  
 Введен в действие приказом № 57/от 21.08 2022 г.



**Режим дня (на холодный период) 2022-2023 учебный год**

Мероприятия	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
	Время проведения	Время проведения	Время проведения
Прием детей	7.00-7.50	7.00 -7.50	7.00-7.50
Осмотр, утренняя гимнастика игры,самостоятельная деятельность*	7.50-8.15	7.50 – 8.15	7.50-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.30	8.15 – 8.30	8.15-8.30
Самостоятельная деятельность	8.30-8.45	8.30 – 8.45	8.30-8.45
ОД* 1	8.45-9.00	8.45 -9.10	8.45-9.15
Перерыв между ОД, самостоятельная деятельность	9.00-9.25	9.10 -9.25	9.15-9.25
ОД 2	9.25-9.40	9.25 -9.50	9.25-9.55
Самостоятельная деятельность,второй завтрак	9.40-10.05	9.50 -10.05	9.55-10.05
ОД 3, Самостоятельная деятельность	10.05-10.35	10.05-10.35	10.05-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка*	10.35-12.30	10.05 -12.30	10.35-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.00	12.40 – 13-00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон*	13.00-15.30	13.00 -15.30	13.00-15.30
Подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.30-15.40
Полдник	15.40-15.55	15.40 -15.55	15.40-15.55
Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность	15.55-16.25	15.55 -16.25	15.55-16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25-17.30	16.25 -17.30	16.25-17.30
Уход детей домой	17.30	17.30	17.30
<b>Время пребывания в ДОУ</b>	<b>10,5 ч</b>	<b>10,5</b>	<b>10,5 ч</b>

\*ОД – образовательная деятельность

\*Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена)

По СанПиН 1.2.365-21:

\*Дневной сон -150 мин (2ч. 30 мин)

\*Прогулки – 180 мин (3 ч.)